

DESATERO NAŠÍ MŠ



10 dobrých rad, které usnadní Vám i Vašemu dítěti nástup do školky

1 MLUVTE S DÍTĚTEM O TOM, JAKÉ TO VE ŠKOLCE JE A CO VŠE SE TAM DĚLÁ

Vyhnete se negativním popisům jako „TAM TĚ NAUČÍ POSLOUCHAT“. Dítě by mělo navštěvovat školku rádo a dobrovolně.

Můžete ji dětem přiblížit například pomocí knih, obrázků, či videí.

Můžete si společně s dítětem udělat procházku ke školce, aby bylo na cestu do školky připravené.

2 ZVYKEJTE DÍTĚ NA ODLOUČENÍ OD VÁS

Začínajte nejprve kratšími intervaly, které postupně prodloužíte až na několik hodin. ((např. pobyt u babičky, kamarádky, nákup, dětský koutek...)). Vždy se při odchodu s dítětem rozlučte a ujistěte ho, že se vrátíte.

3 VEĎTE DÍTĚ K SAMOSTATNOSTI V HYGIENĚ, OBLÉKÁNÍ A JÍDLĚ

Vaše dítě by si již mělo samo říct, že potřebuje na toaletu. Při oblékání by se mělo být téměř samostatné. Samozřejmě se vším paní učitelka dopomůže (zip, knoflíky, tkaničky i toaleta...). Samostatné by mělo být i při umývání rukou a čištění zoubků.

4 ZVYŠTE JEHO SEBEDŮVĚRU A DEJTE NAJEVO, ŽE ROZUMÍTE JEHO

OBAVÁM Z NÁSTUPU DO MŠ

Ujistěte dítě, že mu věříte, že je šikovné a že to zvládne. Podpořte ho. Nikdy proto školkou nevyhrožujte a nepředkládejte ji jako trest.

Příklad: **KDYŽ BUDEŠ ZLOBIT, NEPŮJDEŠ PO OBĚDĚ!**

5 PŘI PLÁČI BUĎTE TRPĚLIVÍ, ALE ROZHODNÍ

Pokud je dítě první dny plačtivé, je to normální, vždyť prochází velkou změnou. Buďte mu oporou, povzbuzením, ne však lítostiví.

Loučení zbytečně neprotahujte. Z naší zkušenosti víme, že je to spíše horší jak pro dítě, tak i pro vás a dítě po vašem odchodu zpravidla zabavíme a uklidníme do několika minut.

6 MŮŽETE DÁT DÍTĚTI S SEBOU NĚCO DŮVĚRNÉHO

Malý polštářek a malého plyšáka, kterého má vaše dítě v oblibě a může ho mít u sebe při odpočinku po obědě.

7 PLŇTE SVÉ SLIBY

Když slíbíte, že si pro vaše dítě přijdete po obědě, tak opravdu byste měli po obědě přijít.

Pokud víte, že nemůžete, neříkejte mu lež jen proto, že ho v tu chvíli uklidníte.

8 KLIDNÝ PŘÍSTUP BUDE TÍM NEJLEPŠÍM PRO VÁS I VAŠE DÍTĚTE

Děti dokáží velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů.

Není-li rodič připraven dát dítě do MŠ, přenáší obavy na své dítě a adaptace je problémová.

Buďte opravdu klidní, pozitivně naladěni a nadšeni z nové etapy, která nastává pro vás všechny.

9 NESLIBUJTE ODMĚNY ZA POBYT VE ŠKOLCE

Pro dítě je už tak stresující nový začátek v novém prostředí. A ještě by se měl přidat strach z toho, že během dne selže a odměnu nedostane? Samozřejmě při vyzvednutí pochvalte a jděte po cestě domů třeba na zmrzlinu, nebo do cukrárny. Ale taková odměna by se neměla stát pravidlem, ale výjimečnou, zvláštní a příjemnou událostí.

10 POSTUPNÁ ADAPTACE (ZVYKÁNÍ) DÍTĚTE

V naší školce můžete vejít přímo do třídy a pokud to situace bude vyžadovat, můžete s vaším dítětem chvíli pobýt, vše si s ním projít a pohrát. Vždy záleží na situaci a vždy se dá s paní učitelkou na čemkoli domluvit.

Celý kolektiv naší mateřské školy vám přeje pohodový a klidný nástup do školky



